

# CURS PRÀCTIC DE PREPARATS I REMEIS CASOLANS AMB PLANTES ÚTILS

## de Març a Maig del 2017

**(32 HORES)**

### OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS

Curs vol aprofundir i donar informació molt pràctica de com distingir i utilitzar les plantes aromàtiques medicinals silvestres o cultivades a casa i com fer-ne un us a través de preparacions molt senzilles amb ingredients naturals. Veurem unes 90 plantes diferents. També vol aportar informació útil dels requisits per a convertir-se en un professional.

Metodologia: introducció teòrica seguida de pràctica, en grups petits.

### DESTINATARIS

El curs va dirigit a persones interessades en conèixer els remeis casolans amb ingredients senzills i naturals, i aprendre a fer preparats alimentaris, medicinals i cosmètics.

### Places limitades (mínim 15 màxim 22)

4 DIES: 11 de març, 8 i 29 d'abril i 20 de maig

HORARI: dissabtes (10-18h)

LLOC de REALITZACIÓ: Fitomon (2 dies: C/Ferran el Catòlic, 3, Cervera i 2 dies: Argençola).

MES INFORMACIÓ: Tf 973 53 21 10, [info@fitomon.com](mailto:info@fitomon.com), , <http://blog.fitomon.com/>,  
<https://www.facebook.com/>

### PROFESSORAT

Astrid van Ginkel (Llicenciada en Farmàcia i Màsters en Biologia). Especialista en plantes útils.

### ORGANITZA: FITOMÓN



### PROGRAMA

#### 1er dia. **Argençola**

Botànica aplicada. Distribució de flora útil.

Sortida de reconeixement de flora remeiera

Formulacions. Ingredients i Additius naturals. Utensilis necessaris. Tipus d'envasos.

Problemàtica dels preparats amb ingredients naturals i sense additius.

Com convertir una idea en una realitat professional: requisits legals.

Destil·lació i olis essencials.

Recol·lecció, cultiu, transformació (assecat, refrigeració, congelació) i conservació de les plantes.

L'inici: el planter a partir de llavors i esqueixos.

Les plagues i malalties: preparats naturals amb herbes.

Fonts d'informació.

#### 2on dia **Argençola**

##### PLANTES PER A LA CUINA

Preparats alimentaris: espècies i aromes per a la cuina, condiments, olis, vinagres aromatitzats, sals aromatitzades, vi medicinal, licors, olis essencials a la cuina, begudes refrescants, sucus ...

#### 3r dia **Cervera**

##### PLANTES MEDICINALS

Fitoteràpia i principis actius. Principals patologies i el seu tractament.

Formulació de plantes medicinals.

Preparats medicinals: xarops, infusions, decoccions, olis, cataplasmes, maceracions, bafs, banys, col·lutoris, unguents, aromateràpia ...

Aparell circulatori, locomotor, respiratori, genital i urinari, digestiu. Sistema immunitari, nerviós. Dolor e inflamació. Colesterol i glucosa. Obesitat. Al·lèrgies, Migranyes, Hipertensió

4rt dia **Cervera**

PLANTES PER A LA PELL. COSMETICA .

Preparats cosmètics: macerats oliosos d'oli vegetal amb herbes i olis essencials, unguents, exfoliant, cremes nutritives, cremes facials i de mans, emulsions, bàlsams labials, desodorants, pasta de dents, sabons, gels, xampús, tònicos, perfums, macerats en alcohol, locions, mascaretes, preparats solars i repel·lents d'insectes, infantil, olis per massatge, sals de bany amb olis essencials, sabons de glicerina, ...

### **La inscripció inclou:**

Material escrit de totes les sessions.

Llista de plantes útils silvestres amb nom popular, científic, part utilitzada i usos.

Propietats i preparats.

Glossari

Proveïdors d'ingredients ECO-naturals

Bibliografia

Una mostra de tots els productes elaborats.

Certificat d'assistència – Diploma (mes del 80% d'assistència).

Aclariments després del curs.

### **Material necessari que han de portar els assistents:**

---

Bosses plàstic i estisores de podar, càmera de fotos, llibreta i llapis. Pots o ampolles de vidre

### **Inscripció:**

---

Enviar dades per mail: [info@fitomon.com](mailto:info@fitomon.com) a l'atenció de Fitomon (nom i cognom, empresa/organització, cif/dni, domicili,població i codi postal, telèfon, mail)

**Guardarem plaça per rigorós ordre d'inscripció.**

Preu del curs: **190€** (dte 5% estudiants, jubilats i en atur). \*\* Cal enviar el comprovant de pagament per mail.

Data límit per inscriure's 3 de març

Nom i Cognoms:

Càrrec o Departament:

Domicili fiscal:

Codi postal:

e-mail:

FORMA DE PAGAMENT: Transferència bancària, indicant el nom de l'inscrit a:

N ° Triodos Bank ES81 1491 0001 2821 5720 9822

Empresa o Organització:

CIF:

Població:

Telèfon: